

2018 年度

あなたのための

楽しい社会参加プログラム

せたがや
シニア現役
プロジェクト



コース1では、下北沢能楽堂を訪問予定

受講生募集中 (ご希望のコースを選んでください)

あなたの地元・世田谷区で、趣味の友だちを探したい、何か地元のお役に立つことをしたい、とにかく新しいことに挑戦してみたい、、、。そんなあなたに、地元の仲間が知恵を絞って企画した社会参加プログラムです。

地域で元気に活躍している方々といっしょに、まち歩きをしたり、ご希望の団体に体験訪問したりして、地域の魅力を知っていく楽しい社会参加プログラムに、ぜひご参加ください。

主催： **せたがや生涯現役ネットワーク**
〈世田谷区補助事業〉

コース 1

40歳からの
社会参加・入門
(前期) 6/2(土)～

コース 2

40歳からの
社会参加・入門
(後期) 9/29(土)～

コース 3

シニアの
社会参加・体験
9/15(土)～

メイン会場



コース1 40歳からの社会参加・入門（前期）

参加費：500円（参加初日に集金）、募集定員：40名、応募締切日：5月29日（火）

社会参加の第一歩をスタートするためのプログラムです。初めての方でも、交流会やまち歩き体験などで、参加者同士が仲良くなれる内容です。

意外と知らない地域の魅力を巡って、地域で元気に活躍している方々と一緒にまち歩きする講座です。グループ活動に参加したり一緒に感想を語り合ったりして、地域活動の楽しみを感じてください。この機会に地域の仲間と知り合って、あなたの個性を生かしたイキイキ人生を地域の仲間と一緒に始めましょう。

6月2日（土）	10:00～12:00	①世田谷のNPO活動を紹介 ②自己紹介による交流 ③まち歩きのコース紹介
6月9日（土）	10:00～12:00	①地域活動体験者の講演（世田谷地域デビューの会） ②参加者他己紹介による交流 ③4コースのまち歩きの応募
6月16日（土）	10:00～12:00	まち歩き：フリーラン（グループで企画）
6月23日（土）	10:00～13:00	まち歩き：世田谷区学芸員と一緒に、野毛大塚古墳と等々力渓谷の見学、ランチ
6月30日（土）	10:00～13:00	まち歩き：下北沢能楽堂の体験会、ランチ
7月 7日（土）	10:00～13:00	まち歩き：桜新町と駒沢給水塔、ランチ
7月14日（土）	10:00～12:00	4コースのまち歩きレポート発表 ネットワーク団体の紹介

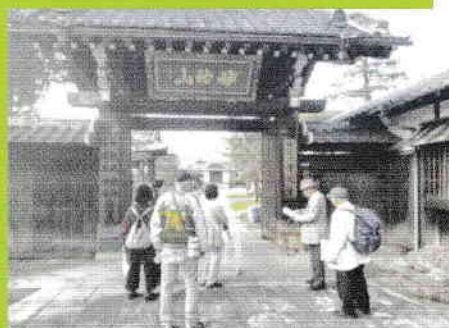
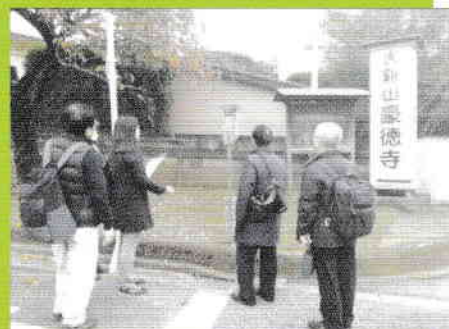
※まち歩きのための参加は出来ません。 ※講座内容は変更される場合があります。

コース2 40歳からの社会参加・入門（後期）

参加費：500円（参加初日に集金）、募集定員：40名、応募締切日：9月25日（火）

9月29日（土）	10:00～12:00	①世田谷のNPO活動を紹介 ②自己紹介による交流 ③まち歩きのコース紹介
10月6日（土）	10:00～12:00	①地域活動体験者の講演（かがやく目） ②参加者他己紹介による交流 ③4コースのまち歩きの応募
10月13日（土）	10:00～13:00	まち歩き：アンゴラ大使館訪問、ランチ
10月20日（土）	10:00～13:00	まち歩き：施設職員と歩く大蔵運動公園と世田谷清掃工場の見学、ランチ
10月27日（土）	10:00～13:00	まち歩き：世田谷区誌研究会と歩く、ランチ
11月 3日（土）	10:00～12:00	まち歩き：おいしいパン屋巡り
11月10日（土）	10:00～12:00	4コースのまち歩きレポート発表 ネットワーク団体の紹介

※まち歩きのための参加は出来ません。 ※講座内容は変更される場合があります。



コース3 シニアの社会参加・体験

参加費：1,000円(参加初日に集金)、募集定員：30名、応募締切日：9月11日(火)

シニアの社会参加体験は、50歳を超えて人生これからどうしようかと考えている方を対象にした、地域のNPO法人や団体で活動体験ができる参加型のプログラムです。

せたがや生涯現役ネットワーク加盟団体の中から、ご自分が興味をもたれた団体を選び、訪問体験できます。

昨年の体験先は個性的で楽しい12団体*で、たくさんの方がやりたい活動に出会うことができました。

9月15日(土)	9:30~12:00	①せたがや生涯現役ネットワーク紹介 ②世田谷区の町会活動紹介 ③私の地域活動講演(食・生活・安全未来協会) ④自己紹介による交流会
9月22日(土)	9:15~12:45	体験受入団体のガイダンス(15団体)
9月23日~ 11月16日	団体訪問期間(グループで選択された体験受入団体に、体験参加します)	
11月17日(土)	9:30~12:00	訪問団体チームで画像を使い報告会
11月24日(土)	9:30~12:00	事業計画、資金の集め方、団体の運営方法

※講座内容は変更される場合があります。

※昨年度の体験受入団体

	団体名称	活動概要
1	世田谷区誌研究会	郷土の歴史文化遺産を調査研究し、講演会・見学会・研究会などを開催。
2	世田谷地域デビューの会	会員の相互理解と地域で活動することを目的に自分の居場所を探り、情報交換を通じて生涯現役たることを目指しています。
3	和綴じの会「いろは」	伝統の製本方法「和綴じ」を使い自費出版のお手伝いや、和綴じ体験講座と和綴じ小物制作も手掛けています。
4	劇団・せたがや創作紙芝居	創作紙芝居の劇団です。物語の創作から始め小さな総合芸術を目指しています。
5	世田谷ウォーキングフォーラム	高齢者を対象にしたウォーキングプログラムの普及を目指しています。
6	駒沢給水塔風景資産保存会	駒沢給水塔を世田谷の歴史遺産として、保存と活用を目的に活動しています。
7	世田谷環境学習会	身近な環境を知り・学び・伝え合い、環境保全の輪を広げています。
8	NPO法人えこひろば	「たのしく・お得に・省資源」をモットーに、環境啓発活動をしています。
9	コミュニティご縁	シニアの授業・面白スクールや各種講座など、地域を温かいご縁で結ぶ活動をしています。
10	世田谷区老人問題研究会	高齢者向けに相談室を開いている生涯大学修了生が設立した会です。
11	NPO法人せたがや移動ケア	高齢者や障がい者などのお出かけをサポートする活動で、福祉車両運転やお出かけイベントや勉強会などを開催しています。
12	せたがやすまほ研究会	市民生活におけるスマホ・タブレットの普及活用の勉強会等を開いています。



せたがや生涯現役ネットワークの仲間たち

※「せたがや生涯現役ネットワーク」とは、地域団体やNPO法人、事業者などが「生涯現役」を共通テーマに立ち上げた団体のネットワークです。



加盟団体リスト (50音順) <https://setagaya-network.jimdo.com/>

生きがい世田谷の会	世田谷環境学習会	ミュージックスマイル (音楽と健康の会)
一般財団法人世田谷トラストまちづくり	食・生活・安全未来協会	MOVING MUSIC
一般社団法人日本スポーツ吹矢協会 ダーツ 1010 支部世田谷教室	世田谷いなせなおやじ塾	ベネッセスタイルケア
ウェルケアガーデン馬事公苑 (バリューエイジング倶楽部)	世田谷ウォーキングフォーラム	老人給食協力会 ふきのとう
大山みちの会	世田谷区健康体操連盟	野鳥ボランティア
かがやく目	世田谷区高齢者クラブ連合会	優遊会
株式会社ニッポンダイナミックシステムズ	世田谷区誌研究会	和綴じの会「いろは」
株式会社ビットメディア	世田谷区商店街連合会	JOINUS 世田谷サポートクラブ
上北沢桜並木会議	世田谷区スポーツ吹矢連盟	認定 NPO 法人 語らいの家
劇団・せたがや創作紙芝居	世田谷区町会総連合会	NPO 法人アクティブ・シニア・クラブ 世田谷支部
公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団	世田谷区老人問題研究会	NPO 法人笑顔せたがや
公益社団法人世田谷区シルバー人材センター	せたがや生涯現役ドットネット (運営協議会)	NPO 法人えこひろば
国土館大学生涯学習センター 「アカデミア国土館」	せたがやすまほ研究会	NPO 法人健康フォーラムけやき 21
[ご当地]家族会	世田谷地域デビューの会	NPO 法人シニア SOHO 世田谷
駒沢給水塔風景資産保存会 (コマQ)	世田谷風景じゅく	NPO 法人せたがや移動ケア (ボランティア グループおでかけサポーターズ)
コミュニティご縁	全世田谷野球倶楽部	NPO 法人たつなみ会
コーデ騎士団	SOMPO ケアメッセージ株式会社 ジャパンケア世田谷サテライト	NPO 法人玉川まちづくりハウス
社会福祉法人世田谷ボランティア協会	東京商工会議所世田谷支部	NPO 法人日本サルサ協会
社会福祉法人ふきのとうの会	トーク会	NPO 法人芦花公園花の丘友の会
社会福祉法人奉優会	ひだまり文化研究会	

申込書 (下記を記入して Fax または同内容をメール、往復ハガキにてお送りください。)

※応募締切日以前でも、申込者が募集定員に達し次第、申込み受付を締め切らせていただきます。

ふりがな

お名前： _____ 電話： _____ 年齢： _____ 才 性別：女・男

住所： _____ 申込日： _____ 月 _____ 日

ご希望のコース：
 コース1 40歳からの社会参加・入門（前期）・・・5/29(火)必着
 付けてください。 コース2 40歳からの社会参加・入門（後期）・・・9/25(火)必着
 コース3 シニアの社会参加・体験・・・9/11(火)必着

問合わせ先 (午前8時～午後6時) せたがや生涯現役ネットワーク事務局 080-1019-9884(小川)

申し込み先 Fax 03-3324-4288 メール sps.masanori@mg.point.ne.jp

往復ハガキ 156-0044 世田谷区赤堤 5-5-6-2-B 生涯現役ネットワーク事務局