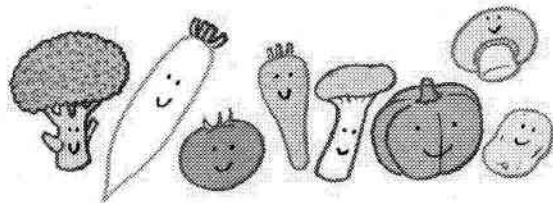


# 配食サービスの



# 調理ボランティア 大募集!

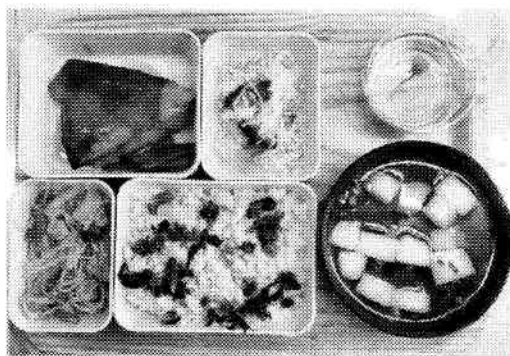
「老人給食協会ふきのとう」は、食事作りがご負担になってきた方々へボランティアが作る家庭的な食事をお弁当にしてお届けする活動を30年以上続けています

★ 料理好きな方はもちろん、初心者でも大丈夫です。

月3回程度から参加できます。その腕を地域で活かしてみませんか!

【活動日時】(月)~(金) 8:00~14:00

【場所】「食事サービスサポートセンターだんらん」世田谷区鎌田3-13-1



年齢、男女問わず幅広い層のボランティアが元気に活躍しています。

昼食は自分たちで作ったお弁当と一緒に食べます♪

お弁当をお届けする配達ボランティアも募集中!

まずは見学から、下記までお気軽にご連絡下さい。



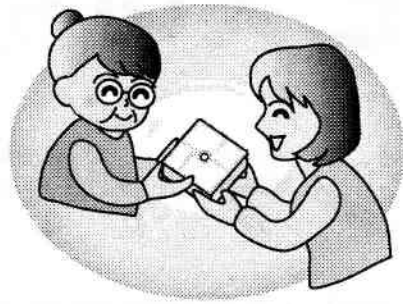
老人給食協会ふきのとう 世田谷区上用賀6-19-21

☎ 3706-2545 FAX 5426-2548

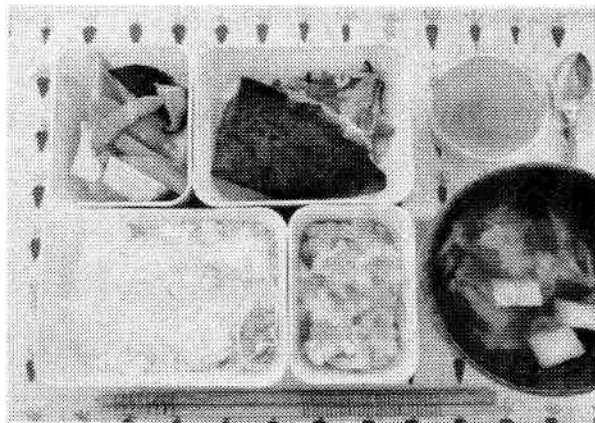
メール sano@mow.jp ホームページ fukinotoh.mow.jp/



# お弁当の 配達ボランティア 大募集!



「老人給食協力会ふきのとう」では、ご自身で買い物や食事作りが困難になった方へ地域のベテラン主婦や料理好きの男性ボランティアたちが作った家庭の味のお弁当をお届けしています。現在、昼食または夕食の配達をお手伝いいただける方を募集中!



野菜がたくさん、体に優しい味付けです



いま話題の電気自動車も使っています

★ 配達範囲は世田谷区内をコースごとに10件ほど担当していただき利用者さんにお声がけをしながらお弁当をお渡しします。週に1回からでも構いません。車の運転がお好きな方、自転車ですら適度に体を動かしたい方、人と接することがお好きな方ぜひ、一緒にボランティア活動に参加してみませんか?

- 昼食の配達 **11:00~13:00** 頃 (お昼の配達は自動車のみ)  
出発: 食事サービスサポートセンターだんらん@世田谷区鎌田3-13-1
- 夕食の配達 **15:00~18:00** のうち1~2時間 (コースにより変わります)  
出発: ふきのとう本部@世田谷区上用賀6-19-21

※当会の自転車、電気自動車、自動車をお使いいただけます。持ち込みも可能です。配達後は、ふきのとうの栄養バランス満点弁当をお召し上がりいただけます♪  
まずは お気軽にご連絡下さい。見学も随時受付中。



老人給食協力会ふきのとう 世田谷区上用賀6-19-21

電話: 3706-2545 ファックス: 5426-2548

メール sano@mow.jp HP fukinotou.mow.jp/ ブログ blog.canpan.info/fukinotou/