

お住まいの地域で「気軽にボランティア」しませんか？

# 地区活動入門講座

砧地域

## 講座内容

- **傾聴** することの大切さってどんなこと？  
(NPO法人P.L.A専任講師) [90分]

“傾聴（けいちよう）”とは、相手の気持ちに寄り添って話に耳を傾ける方法です。  
様々な地域福祉活動に活かせるよう、傾聴に必要な基礎知識を学びます。

- **地区サポーター活動の紹介**

身近な地域の活動例や今後予想される活動など、ご紹介いたします。



【日 時】 **2月21日（木） 13時30分～**

受付：13時15分～ 終了予定：15時30分

【会 場】 祖師谷支えあいルーム  
(祖師谷3-21-1)

祖師谷支えあいルーム  
(旧保健福祉センター)

【対 象】 地区のボランティア活動に  
興味のある方

【定 員】 50名 (申込は不要です)

【参加費】 無料



※公共の交通機関をご利用ください

【お問合せ】砧地域社会福祉協議会事務所

電話 **03-5727-6101** FAX **03-5727-6103**