



# ～世田谷ウォーキングフォーラム～



旧東京都老人総合研究所が開発したウォーキングプログラムの世田谷区内への普及を目指し、区内全域で活動しています。

## 2019年2月の活動予定表

### ♪スペシャルイベント！参加費無料

19日(火) 雨天中止

### 「世田谷の小京都・寺町を歩こう！」

～楽しさ発見 歩いてみよう 身近な地域～

寺町を解説付きで歩きます。約4km

集合：京王線千歳烏山駅北口すぐ区民センター前広場

午前10時集合

解散：北烏山第2公園(最寄駅 千歳烏山)

12時30分散散予定

\*参加賞：「ちとから健康マップ」等

万歩計が当たる、じゃんけん大会を予定しています。

初参加  
歓迎！

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

～ 参加方法 ～

どの会場も、事前申し込み不要です。  
直接、集合場所へお越しください。

お問い合わせ/予定表希望等：電話080-1256-1524 FAX03-3483-0832(佐伯) メール setagayaWF@gmail.com

\* 保険には加入を致しておりますが、自己責任でのご参加となります。 \* 参加費の記載のないイベントは全て無料です。

\* 楽しいウォーキングの為に歩きやすい服装で。帽子、タオル、飲み物をご持参ください。 \* 雨天、降雪、路面凍結中止

\* ホームページから、毎月の予定、当日の雨天中止を知ることができます。http://setagaya-walking-forum.jimdo.com/

### 2月 5日(火)・・・喜多見の歴史や風景を感じる、お寺・神社めぐり！♪♪ (砧公園担当)

・コース：喜多見氷川神社、慶元寺、須賀神社から次大夫堀公園へ。

・集合場所・時間：小田急線喜多見駅前に午前10時集合

・参加費：200円 雨天中止 約4km 次大夫堀公園にて12時解散予定

### 2月 8日(金)・・・呑川緑道を歩き、目黒区の八雲境界を散策します♪♪ (駒沢公園担当)

・コース：冬の呑川緑道を歩き、大イチョウの常円寺や東光寺、「癩封じの神」で有名な氷川神社を經由し駒沢公園へ戻ります。

・集合場所・時間：駒沢公園内のオリンピック記念塔付近に午前9時45分集合

・参加費：200円 雨天中止 約5km 駒沢公園にて12時30分散散予定

### 2月 13日(水)・・・世田谷に在る、文学因みの場所と将軍池をめぐる♪♪ (芦花公園担当)

・コース：芦花公園駅から出発し、世田谷文学館、蘆花記念館、大宅記念文庫、将軍池、賀川豊彦記念館をめぐる。

・集合場所・時間：京王線芦花公園駅改札口に午前10時集合

・参加費：200円 雨天中止 約4.5km 京王線上北沢駅付近にて12時解散予定

### 2月 14日(木)・・・世田谷公園歩こう！会♪♪ (世田谷公園担当)

・内 容：世田谷公園内周回コースを参加者の体調に合わせ、会話を楽しみながら2周から4周します。2～4.5km

・集合場所・時間：世田谷公園内噴水そばの売店付近(池尻1-5-27)に午前10時集合 12時解散予定 雨天中止

### 2月 17日(日)・・・せたがや梅祭りで甘酒を楽しもう！♪♪ (羽根木公園担当)

・コース：全国的にも有名になってきた羽根木公園の梅まつり。約650本の梅の花を楽しみ、無料配布の甘酒で温まりましょう！

・集合場所・時間：小田急線経堂駅改札口に午前10時集合

・参加費：200円 雨天中止 約3.5km 梅まつり会場(最寄り駅：小田急線梅ヶ丘・井の頭線東松原)にて12時解散予定

### 2月 21日(木)・・・駒沢公園ウォーキングイベント♪♪ (駒沢公園担当)

・コース：ウォーキングの習慣化を目指し、楽しく会話しながら公園内の周回コースを歩きます。2周 約4km。

・集合場所・時間：駒沢公園内のオリンピック記念塔付近に午前9時45分集合 12時解散予定 雨天中止

### 2月 25日(月)・・・代田川緑道チャリティーウォーキング♪♪ (羽根木公園担当)

・コース：せせらぎ沿いに歩きます。比較的平坦なコース。自分なりに速めのテンポでも歩くこともできます。

・集合場所・時間：円乗院前(代田2-17-3・宮前橋バス停徒歩3分)に午前10時集合 雨天中止

・参加費：100円(収益は緑道保存会に寄付・パスポート対象外) 約3.5km 円乗院前にて12時解散予定

### 2月 28日(木)・・・世田谷線沿線名所めぐり♪♪ (世田谷公園担当)

・コース：線路沿いを歩き世田谷吉良家墓所の勝光院、源義家ゆかりの世田谷八幡、井伊家の菩提寺豪徳寺を見学。

・集合場所・時間：三軒茶屋キャロットタワー1階奥に午前10時集合

・参加費：200円 雨天中止 約5km 世田谷城址公園にて12時30分散散予定(希望者は世田谷線上町駅まで誘導)

\* 各公園における活動は、ふれあい・いきいきサロンとして各地域社会福祉協議会の支援を受けています。(1/6)

