

第18回 せたがや生涯スポーツセミナー

東京2020オリンピック・パラリンピックを身近に感じよう！

パラリンピック代表選手と 楽しむボッチャ体験会

参加費
無料

平成31年
2月16日(土)
10時～12時30分

大蔵第二運動場
体育館

住所：世田谷区大蔵4-7-1



〈講師〉

秋元 妙美

・2011年ボッチャワールドカップ銀メダル
(日本初のチーム銀メダル)

・ロンドンパラリンピック日本代表選手

古賀 稔啓

・北京、ロンドンパラリンピック日本代表監督

渡辺 美佐子

・北京、ロンドンパラリンピック日本代表ヘッドコーチ

★ボッチャとは★

ボッチャは、パラリンピックの正式種目です。

ジャックホールと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、

他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害がある人も、ない人も、ともに楽しめるスポーツです。

どなたでもご参加いただけます！

定員：100名

持ち物：上履き、タオル、飲み物、体を動かせる服装

申込方法：FAX、郵送、メール、QRコードのいずれか

詳しくは裏面をご覧ください。

申込期限：2月1日(金) 17時 必着

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※お申込みいただいた方全員に、結果をお知らせいたします。

要申込

主催：世田谷区スポーツ推進委員協議会 共催：世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

お問い合わせ：(公財)世田谷区スポーツ振興財団 TEL03-3417-2811

★当日予定★

- 9:30 受付開始
- 10:00 開会
- 10:10～ パラリンピック・ボッチャの紹介
- 10:30～ ボッチャ体験会
- 11:50～ 東京五輪音頭を踊ろう
- 12:30 閉会



★アクセス★

会場：大蔵第二運動場 体育館

東急バス「大蔵第二運動場」バス停下車

または

東急バス「NHK技術研究所」バス停下車徒歩5分



★申し込み★ 次の①～③のいずれかの方法でお申し込み頂けます。

①下記にご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。

FAX：03-3417-2813 (公財) 世田谷区スポーツ振興財団 宛

〒157-0074 世田谷区大蔵4-6-1 (公財) 世田谷区スポーツ振興財団 宛

| | |
|-------|---------------------------|
| 代表者氏名 | 合計参加人数（代表者含む） ____ 名 |
| 電話番号 | 小学生以下 ____ 名、中学生以上 ____ 名 |
| 住所 〒 | |

②メールでお申し込みの場合、件名を「セミナー申込」として、
本文に上記の必要事項を記載して下記アドレスに送ってください。

e-mail : sesuposuikyo@gmail.com

③QRコードでのお申し込み

