

水道水を上手に使ってペットボトルを減らそう！

五ツ星お米マイスターから学ぶ

浄水器を使った おいしいお米の炊き方



五ツ星お米マイスター
西島豊造氏

北里大学獣医畜産学部部畜産土木工学科を卒業後、財団法人 北海道農業近代化コンサルタント（農業土木コンサルタント）に勤務。その後、1988年に家業の米屋「株式会社スズノブ」を継ぐ。大学時代に得た「土」の知識、北海道で得た「農業土木」の知識、産地を回って得た現場の知識、歴史から紐説いた知識など、膨大な米に関する知識を活かし、お米のソムリエ、お米博士として、新聞、テレビ、ラジオ、雑誌などに多数出演。お米の新しい時代を作りたいというビジョンのもとに、独自プロジェクト「Suzunobu Project Rice」を立ち上げ、産地の特徴を活かした地域ブランド米作りや地域活性化にも携わっている。

浄水器を使うことで水道水はこんなに変わります。さらにはペットボトルの消費も減るのでとってもエコロジー。今回は特別に、五ツ星お米マイスターから浄水器を使ったお米の炊き方をおいしく学びましょう！

講師

株式会社スズノブ 代表取締役 西島豊造氏
三菱ケミカル・クリンスイ株式会社



2月24日(日) 14:00~16:00

[定員] 20名 (申込多数の場合抽選)

[締切] 2月12日(火)

[参加費] 無料

[会場] エコプラザ用賀 講習室

[持ち物] 試食用食器 (マイ箸、小皿3枚)

申込方法は裏面をご覧ください

申込方法：往復はがき または HPからお申込みください

往復はがきの場合

【往信の表面】

〒158-0097
世田谷区用賀4-7-1
「エコプラザ用賀 講座係」

【往信の裏面】

- ①講座名（開催日）
- ②氏名（ふりがな）
- ③住所
- ④電話番号

【返信の表面】

返信はがきのあて先
（申込者の住所・氏名）

【返信の裏面】

何も記入しないでください

HPの場合

「講座・イベント情報」
で講座詳細の「講座
申込フォーム」から必
要事項を入力してくだ
さい。

～その他の催し～

家具の修理講座

調子の悪い家具を直しましょう！

毎月第3日曜日開催

9:30 ~ 16:00

[定員] 5人程度（先着順）

[参加費] 材料費実費

[持ち物] 修理対象の家具

※ 修理対象の家具は木製品に限ります

[申込方法] お電話でエコプラザ用賀へ

[会場] エコプラザ用賀講習室



おもちゃの修理・傘の修理・包丁研ぎの実習講座

思い入れのある品は捨てずに修理！
毎月第1土曜日開催

- おもちゃの修理 } 10:30 ~ 15:00受付
- 傘の修理の実習 } 10:30 ~ 15:00受付
- 包丁研ぎの実習 ...10:30 ~ 14:00受付
開始①11:00 ~ ②13:00 ~ ③14:00 ~

[定員] 各講座20人程度

包丁研ぎは1実習あたり5人（申込先着順）

[参加費] 講座参加者は修理費基本無料

※ おもちゃの修理に必要な部品は実費

[持ち物] 壊れたおもちゃ・傘・包丁

※ 修理できないものもあります。ご相談ください

[申込方法] お電話でエコプラザ用賀へ

※ 空きがある場合は当日も受け付けますが、事前
申込を優先させていただきます

[会場] エコプラザ用賀講習室

小型リユース品の無料頒布

毎月第3土曜日開催 9:30~14:00

粗大ごみとして出された品物のうちまだ使用可能な小型の品物を、無料で頒布します。

[参加方法]

- ・当日直接エコプラザ用賀にご来館ください。9:00受付開始、9:30頒布開始となります。
- ・世田谷区在住・在勤・在学の方に限らせていただきます。



世田谷区清掃・リサイクル普及啓発施設

エコプラザ用賀

<https://ecocycle-setagaya.jp/>

【開館時間】 9:00 ~ 17:00

【休館日】 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

