

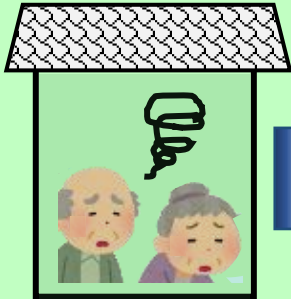
地域活動団体の紹介・画面を通じて仲間作り・楽しい会話

# シニアZoomサロン

参加無料



リモート会議のアプリZoomは、とっても簡単！  
Zoom入門講座もありますので、お気軽に下の問合せ先にお尋ねください。



巣ごもり、  
モヤモヤ

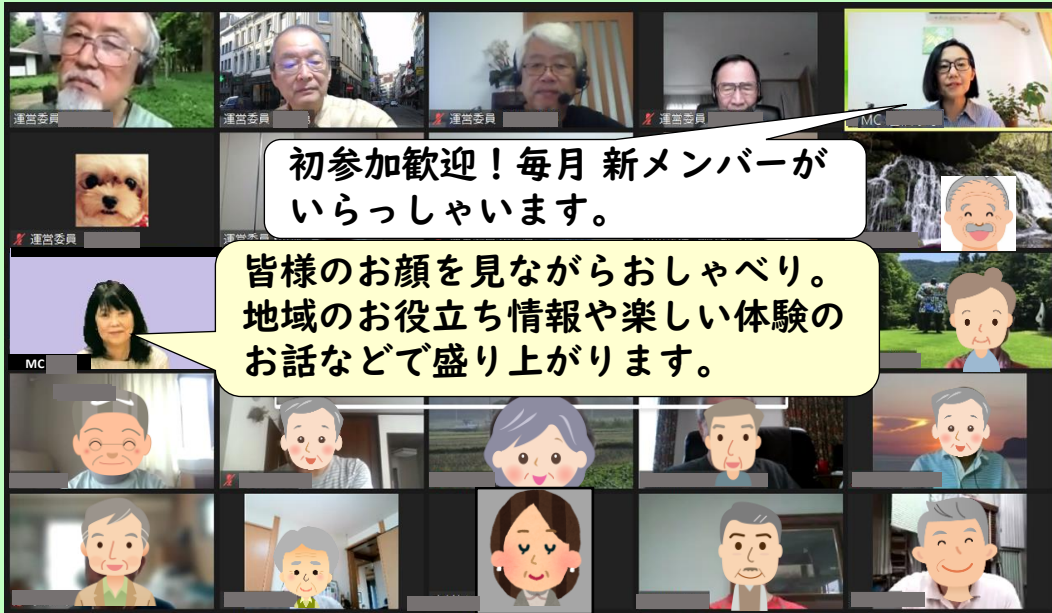


スマホやパソコンでリモート参加  
みんなとイキイキおしゃべり

コロナ禍で行動制限や行事自粛が続く中、シニアZoomサロンは自宅で参加でき、便利で安全です。

画面を通じて、面白い話が聞けたり、身近な出来事をおしゃべりしたり、地域のいろいろな人達が活動する様子が分かります。

サロンでは、区内のシニアが活躍している地域活動団体を毎回1団体紹介(30分)その後、質疑応答や参加者の自己紹介・近況など懇談します。



開催日時	活動紹介される地域団体名 (活動内容)
10月15日 (土) 10:30~11:30	野鳥ボランティア (野鳥観察、調査・報告、観察ガイド)
11月16日 (水) 10:30~11:30	世田谷地域デビューの会 (仲間作り、地域活動あとおし)
12月17日 (土) 10:30~11:30	世田谷環境学習会 (学校支援、エコアップ探検隊、環境入門講座)
12月21日 (水) 16:30~18:00 (年1回の特別行事)	談話会 (会場：ひだまり友遊会館 講演：世田谷区市民活動推進課) しっかり感染対策して会場につどい、意見交換、情報交換しましょう。
1月18日 (水) 10:30~11:30	せたがやすまほ研究会 (シニア対象のスマホ・IT講座)
2月18日 (土) 10:30~11:30	世田谷ウォーキングフォーラム (オリジナルなまち歩き)
3月15日 (水) 10:30~11:30	パソコンクラブ優遊会 (Zoom, 動画配信等スマホ・パソコン教室)

申込方法

せたがや生涯現役ネットワークHP [setagaya-network.jimdofree.com](http://setagaya-network.jimdofree.com)  
の「シニアZoomサロン申し込みフォーム」よりお申込みください



問合せ先

Zoomサロン運営委員会 真貝 高三 しんがいたかみ 090 9010 9065 [shingait2003@yahoo.co.jp](mailto:shingait2003@yahoo.co.jp)

令和4年度世田谷区補助事業

主催：生涯現役 せたがや生涯現役ネットワーク