

リモートサロン=画面を通じて楽しい会話、**対面サロンも併行開催**

# シニアZoomサロン

リモート会議のアプリZoomは、とても簡単で便利、会場へ出かけずに参加可能。  
リモート（自宅等から参加）と会場に集まって対話する参加方法を併行させて開催。  
会場ではZoomレッスンもありますので、お気軽に下記問合せ先にお尋ねください。



スマホやパソコンでリモート参加、イキイキおしゃべり



世田谷こども食堂上馬 Facebook



<http://home.e00.itscom.net/eco>  
「えこひろば 世田谷」で検索。

シニアZoomサロンは、自宅から安全・簡単に参加できる交流の場です。  
令和6年度からは、リモート参加と対面サロンを併行させて開催しており、便利でより楽しい企画にしました。

画面を通じて面白い話が聞けたり、身近な出来事をおしゃべりしたり、地域のいろいろな人達が活動する様子が分かります。

サロンでは、区内のシニアが活躍している地域活動団体を毎回1団体紹介し(20分)その後、質疑応答や参加者の自己紹介・近況など懇談します。



世田谷フレイル予防協会団体紹介(27分)



世田谷フレイル予防協会ホームページ「せたフレ」で検索

開催日時	活動紹介予定地域団体名(活動内容)
10月19日(土) 10:30~11:30	ポピーの会(和紙を使って居間や玄関に気軽に飾れる季節のお花や時々のイベント飾り/ハロウィン・Xマス・お雛様・端午節句などのちぎり絵を作ります。)
11月16日(土) 10:30~11:30	e-ねっとサロン(桜新町のIT企業がシニア向けスマホ・タブレット・パソコンの体験・相談できる無料サロンを毎月定期開催し、地域貢献)
12月21日(土) 10:30~11:30	北沢DANCHU会(シニア男性の料理実習を定期開催、うめとぴあ調理実習室で栄養士の指導のもと食材買い出し、調理、会食、懇談、片付けをします。)
1月18日(土) 10:30~11:30	世田谷こども食堂・上馬(登録こども人数48人、スタッフ17人。活動の中核メンバーのボランティアを募集しています。)
2月8日(土) 16:30~19:00 年1回のオフ会(対面サロン)	<b>フレイル予防がテーマです。</b> 講師：白石哲也様(世田谷フレイル予防普及協会) 会場：北沢タウンホール12階 スカイサロン <b>講演と懇親(持寄り食事会形式)</b>
2月15日(土) 10:30~11:30	NPO法人えこひろば(「楽しく、お得に、省資源」をモットーに主に一般市民を対象に環境啓蒙活動をしています。ご興味のある方は是非スタッフ参加を)
3月15日(土) 10:30~11:30	せたがや生涯現役ネットワーク：ガイドブック説明(ネットワークの生い立ち、目的、加盟団体の特徴、実施イベント、新規加盟団体・個人の募集など)

対面サロン  
開催場所

ひだまり友遊会館(世田谷区若林4-37-8、世田谷線若林駅徒歩6分)

申込方法

せたがや生涯現役ネットワークHP [setagaya-network.jimdofree.com](http://setagaya-network.jimdofree.com) の「シニアZoomサロン申し込みフォーム」よりお申込みください



問合せ先

Zoomサロン運営委員会 真貝 高三 しんがいたかみ 090 9010 9065 [shingait2003@yahoo.co.jp](mailto:shingait2003@yahoo.co.jp)

令和6年度世田谷区補助事業

主催：



せたがや生涯現役ネットワーク